

SCHUHE

Effektiver walken mit tiefer Ferse

Der „B-Walk Nordic“ von Spring Boost setzt auf Dorsalflexion: Die Ferse liegt niedriger als der Vorfuß. Effekte: schnelles, kraftvolles Gehen, verbesserte Haltung und gesteigerter Muskelaufbau in den rückwärtigen Beinpartien. Kosten: 139,90 Euro im Sportfachhandel. Infos unter: www.springboost.com/de

