

envies

SURVÊTEMENT STREET WEAR SIGNÉ MADONNA. MATIÈRES COCOONING. CHAUSSURES TECHNIQUES. APPAREILS... TOUT CE QU'IL VOUS FAUT POUR UNE RENTRÉE AU TOP.

# Forme de star

Par Monique DELANOUE-PAYNOT

## Basique et tendance

Stella McCartney et Yohji Yamamoto ne jurent que par Adidas. On aime la qualité, le style et les couleurs flashy de cet hiver. Indispensable, le caleçon long noir, réhaussé d'un sweat à capuche aux couleurs de l'automne : respectivement **45 et 70 €**. Adidas, tél. : 0800 01 10 01



## Vibrez !

Sur cette plaque vibrante haute performance, vous retrouverez une jolie silhouette en toute sécurité grâce à son entraîneur virtuel. Travail musculaire, massage, elle sait tout faire ! 30€ pour 30 minutes dans tous les centres sportifs. **Fitvib ExcelPro**, tél. : 05 59 40 25 74

## Chiquissime

Élégant et fonctionnel, ce sac vous suivra dans toutes les salles de sport sans dépareiller vos tenues de ville. Vous pourrez même l'emporter en week-end ! En coton et toile, souple et léger **80 €**. Nike, tél. : 01 34 30 11 10



## Osez le tatoo !

Joli coordonné, tendre et raffiné. Aux pieds, le modèle Vanta Antigua tout cuir en marron/rose, assorti au tee-shirt Accademia très féminin, avec son motif d'inspiration baroque et sa mini poche, pratique pour la clé du vestiaire : **85 € et 23 €**. Reebok, tél. : 01 30 97 50 00



## Bonne position

Une chaussure idéale pour le fitness ! Elle sculpte les jambes et les fesses selon qu'on utilise l'une des semelles amovibles à 0°, 2° ou 4°. **109 €**. B-Fit, Spring Boost, tél. : 01 55 80 70 50



## La reine du street wear

C'est le modèle qui fait fureur en cette rentrée : un survêtement dessiné par Madonna pour H&M, pour courir, danser, faire du sport en salle ou sortir, tout simplement. **29,90 € le haut, 19,90 € le bas, en blanc, noir ou violet**. H&M, tél. : 0810 222 444

## NOTRE SÉLECTION

### 100% BIEN-ÊTRE

22 Clubs Med Gym et plus de 80 heures de cours par semaine, au choix, pour amateurs de fitness et sportifs confirmés. **25 € la séance**. Forfaits et cartes annuelles. Rens : [www.clubmedgym.com](http://www.clubmedgym.com)



### POIDS PLUME

C'est la chaussure de gym la plus légère et la plus souple qu'on puisse trouver : 100 g en 38 ! Pour s'entraîner en salle. **12 €**, Gym Shoes Domyos, tél. : 0810 08 08 08 et [www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)



### À TRICOTER

Une tenue dance à faire soi-même : cache-cœur et chaussons de danse Fifi Chachnil : **30 € le kit**. Tél. : 03 29 79 36 66

